

Formation Massage bien-être

Femme enceinte - Bébé



Descriptif :

La grossesse est un grand moment de la vie.

Pour beaucoup de femmes, attendre un enfant représente une expérience merveilleuse, mais également une période d'incertitudes.

Les transformations provoquées par la grossesse soulèvent des questions et des inquiétudes.

La future maman prendra quelques kilos au cours des semaines. Cet excédent de poids exigera des articulations, du dos et des jambes un effort supplémentaire.

Le massage est un moyen efficace pour soulager certains maux durant la grossesse, favoriser une prise de conscience corporelle et diminuer les tensions psychologiques.

Le massage apporte à la femme enceinte de nombreux bienfaits.

Le massage adapté pour les femmes enceintes est fait de mouvements doux et enveloppants, confortables, respectant certaines restrictions.

Non aux techniques ou à des manœuvres invasives et trop profondes.

Le massage se fera couché sur le côté et sur le dos.

Il vous sera également montré un protocole de massage bébé.

Participants : 1 à 6 personnes

Pratique : Massage sur table d'1h30

Public et Prérequis : Tous publics

Durée : 21 h

Dates :

- Stage et révisions : voir site

Tarifs : 590€

Programme :

- Massage durant la grossesse
- Préparation (Masseur, Lieu, Massée)
- Poste latéral D/G
Dos 1- Jambes- Dos 2 - Harmonisation
- Poste ventral
Jambes / Pieds - Ventre / Bras – Harmonisation -Visage
- Quand peut-on masser son bébé ?
- Comment s'y prendre ?
- Massage bébé sur le dos
- Massage bébé sur le ventre

Vous recevrez le déroulé plus détaillé à votre inscription.

Inscription :

A votre inscription vous recevrez la CONVENTION DE FORMATION - Conditions Générales de Vente, contenant les informations ci-dessous et le règlement intérieur.

- Objet
- Nature et caractéristique des actions de formation
- Niveau de connaissance préalable nécessaire
- Organisation de l'action de formation
- Evaluation de formation
- Délai de rétractation
- Dispositions financières
- Interruption du stage
- Cas de différent

Réservez dès maintenant !