

# Formation Massage bien-être AYURVEDIQUE



## **Descriptif :**

Le massage ayurvédique à l'huile tire son nom de l'Ayurvéda, médecine indienne encore pratiquée à l'heure actuelle.

C'est un massage assez complexe à apprendre du fait qu'il mélange massage et spiritualité.

Il offre de multiples bienfaits :

- Relaxe en profondeur
- Harmonise l'énergie vitale
- Ressentit de sa globalité corporelle
- Réduit la tension nerveuse psychologique
- Améliore la circulation sanguine
- Détoxifie le corps.

Ce massage consiste en des mouvements doux, profonds, toniques, enveloppants et des pressions sur des points énergétiques appelés "marmas".

La technique du massage vous sera enseigné mais nous aborderons aussi les grands principes de l'ayurvéda (dosha, chakras, nâdis, les 5 éléments...).

A la suite de ce stage, vous serez en mesure de vous adapter au mieux suivant la constitution de l'individu.

**Participants** : 1 à 6 personnes

**Pratique** : Massage sur table d'1h30

**Public et Prérequis** : Tous publics

**Durée** : stage : 21h + signature pratique : 27h

**Dates** :

- Stage : du 30 avril au 01 mai 2022 ou du 21 au 22 janvier 2023
- Révision : le 10 sept 2022 ou le 15 avril 2023

**Tarifs** :

Cette formation étant éligible au **Compte Professionnel de Formation**, elle pourra être totalement prise en charge.

**Particulier => 690€      CPF ou Professionnel => 2100€**

**Programme** :

- L'ayurvéda, la philosophie
- Dosha
- Caducée Hermes
- Nâdis et chakras
- Test Dosha
- Préparations (Masseur, Lieu, Massé)
- Protocole massage Dorsale et Faciale

**Vous recevrez le déroulé plus détaillé à votre inscription.**

**Inscription** :

A votre inscription vous recevrez la **CONVENTION DE FORMATION - Conditions Générales de Vente**, contenant les informations ci-dessous et le règlement intérieur.

- Objet
- Nature et caractéristique des actions de formation
- Niveau de connaissance préalable nécessaire
- Organisation de l'action de formation
- Evaluation de formation
- Délai de rétractation

- Dispositions financières
- Interruption du stage
- Cas de différent

**Réservez dès maintenant !**