

Charte du cercle d'Hommes

« Shiva Lingam »

Préambule :

Marc Lanéelle, fondateur d'Être à l'écoute, je vous propose de faciliter un cercle d'Hommes « Shiva Lingam »

Afin de construire et de cadrer du sens ensembles dans la multiplicité de nos visions, et dans la perspective d'évolution et de cohérence du Cercle d'Hommes « Siva Lingam », je demande que cette Charte ne soit pas modifiée. Je reste cependant à l'écoute de toutes suggestions ou retours d'expériences qui pourraient l'affiner.

Ainsi, je propose les bases de ce que cela représente pour moi, et de la direction que je souhaite donner à cette initiative.

Présentation :

Le cercle d'Hommes « Shiva Lingam » se veut complémentaire et dans le même esprit que le cercle de Femmes.

Ce groupe d'Hommes est un cercle de partages. Il est ouvert à tous, pour se retrouver dans l'énergie de l'homme, s'exprimer et s'écouter.

Le temps disponible est réparti suivant le nombre de participants, et chacun peut y vivre ce dont il a besoin : parler de soi, proposer une expérience (danse, chant, rituel...), poser une demande et recevoir du groupe (parole, résonances, conseils, massage...) et autres. C'est un espace de créativité, d'expression et de ressourcement, en partage fraternel.

Tout vécu personnel y est le bienvenu. Le contenu de chaque rencontre dépend donc de ce qui est partagé et de l'implication de chacun.

Un cadre de confidentialité, de respect et bienveillance est tenu par TOUS participants.

Un cercle d'Hommes « Shiva Lingam » s'appuie sur une structure dont voici les points principaux :

- **La confidentialité** L'histoire personnelle des membres doit se partager à l'intérieur du groupe. Le respect des personnes appelle aussi le respect de leurs confidences.
- **L'écoute** active Chacun écoute l'autre avec son cœur et, s'efforçant de le bien comprendre, s'abstient de tout conseil, de tout jugement sur son attitude ou sa conduite.
- **Le respect** Il faut respecter l'autre dans son incohérence, sa difficulté à s'exprimer, ses erreurs, son silence, son entêtement, ses faiblesses, ses besoins.
- **Le « senti »** Chacun parle de ce qu'il ressent par rapport à la situation qu'il vit. L'emploi du « je » est préférable dans l'expression d'une émotion juste.
- **La créativité** Chacun participe à son tour à l'animation du groupe, y apportant sa créativité. Le partage des responsabilités contribue à la cohésion du groupe.
- **L'assiduité** Faire partie d'un groupe, c'est s'engager à y être présent et ponctuel. On avise celui qui reçoit de tout contretemps pouvant affecter sa participation.
- **L'intimité** Un environnement paisible favorise la communication. Il importe de créer une ambiance favorable à l'intimité, libre de toute intrusion extérieure.
- Il est ouvert à tous, sous participation déterminée.
- Chaque soirée est conduite par 1 ou 2 facilitateurs.
- L'un des facilitateurs peut changer en fonction du désir de chacun d'occuper cette place.
- A chaque soirée le cercle est ouvert puis fermé avec un rituel proposé par le facilitateur. Le rituel d'ouverture comprend un engagement à la confidentialité (identité des participants, et contenus de leurs partages)
- Un feed-back de quelques minutes est proposé avant le rituel de clôture.
- Le temps est partagé suivant le nombre de participants.
- Un thème peut être posé pour une soirée.
- L'alcool est proscrit pendant le cercle.

- Un partage convivial et un échange d'informations sont proposés après le Cercle.
- Les rencontres sont mensuelles, autour de la date du calendrier proposé.
- Chacun est en accord avec cette charte et s'engage à la respecter, et à la faire respecter.
- Le facilitateur communique librement leurs coordonnées entre les participants de chaque soirée, ainsi que la présente Charte.
- Il garantit l'intégrité de la structure et de l'état d'esprit
- La Charte est à la disposition de tous lors de chaque soirée.